

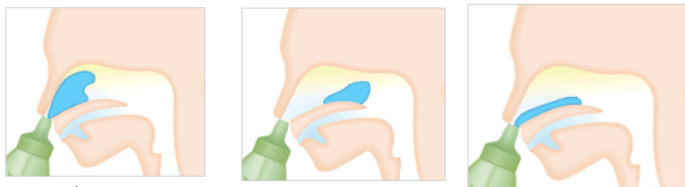
ハナの手術後に、血液や膿を洗い流してください



YouTube動画を参考にしてください。
<https://youtu.be/pxPG1lw134s>



すっきり気持ち良い!
 鼻うがいとは?



まずは市販薬の洗浄液を購入
 安くするなら生理食塩水を使う

鼻に水を入れても痛くない条件

- 1) 生理食塩水 0.9%
- 2) 人肌に温める

家庭で作るなら
 水 1000ml に
 食塩 9g を溶かす

ハナノアシャワー 鼻うがい 初めてでも
 簡単タイプ...

★★★★★ 3,031

¥891 (¥2/ミリリット)

✓prime



院内処方でも
 1000mlの
 生理食塩水も
 処方できます

大きなボトルが良いなら

- 1) 100均でドレッシングボトル
- 2) 折れ曲りストロー1本

ボトルの底にストロー先が
 届くように曲げて入れる

